

Положение о проведении городского конкурса «Папа, мама, я – туристская семья»

1. Общие положения.

1.1. Городской конкурс «Папа, мама, я – туристская семья» (далее – Конкурс) проводится управлением туризма администрации городского округа "Воркута", муниципальным бюджетным учреждением «Городской центр развития туризма».

Положение о проведении городского конкурса «Папа, мама, я – туристская семья» (далее - Положение) определяет цели и задачи, требования к участникам, порядок проведения Конкурса.

1.2. Конкурс приурочен к Международному дню туризма.

2. Цели, задачи

2.1. Цель Конкурса – пропаганда и развитие спортивного туризма, через привлечение внимания семей к активному отдыху, духовному и физическому воспитанию детей и молодежи, приобщение к здоровому образу жизни.

2.2. Задачи Конкурса:

- формирование нового комплекса услуг для семейного отдыха и развлечений;
- пропаганда позитивного облика семьи, укрепление семейных отношений и ценностей;
- повышение интереса к изучению истории своего края, национальной культуре и традициям своего города;
- выявление сильнейших семейных команд.

3. Участники Конкурса

3.1. В Конкурсе участвуют представители одной семьи по следующим возрастным категориям:

- 1 группа – с участием ребенка до 8 лет;
- 2 группа - с участием ребенка от 9 до 14 лет;
- 3 группа – с участием ребенка от 14 лет и старше;
- 4 группа – с участием одного из родителей и двое детей независимо от возраста;
- 5 группа – «Поколение» в этой группе могут принимать участие бабушки, дедушки, тети, дяди, и т.д.

4. Сроки и место проведения Конкурса

4.1. Конкурс проводится с 20.06. 2014 по 27.09.2014г. в 5 этапов в очно-заочной форме.

Заявки на участие в конкурсе подаются до 30.06. 2014г. на бумажном носителе по адресам:

- управление туризма администрации МО ГО «Воркута» г. Воркута, пл. Центральная, д. 7 кабинет 404 по будням с 09:00 до 17:15 или на электронную почту: turizm@mavor.vorkuta.ru с пометкой конкурс «Папа, мама, я – туристская семья». Контактный телефон 8(82151) 5-59-12;
- МБУ «Городской центр развития туризма» г. Воркута, ул. Шахтерская набережная д. 14 с 09:00 до 18:00 или в электронном виде на электронную почту: mbu.gtsrt@yandex.ru с пометкой конкурс «Папа, мама, я – туристская семья». Контактный телефон 8(82151) 6-53-93

5. Этапы проведения Конкурса

5.1. Визитная карточка семейной команды. Оформляется в свободном стиле и подается вместе с заявкой на Конкурс.

5.2. Конкурс фотомаршрутов.

Фотомаршрут оформляется либо на бумажном носителе, либо электронном, в виде презентации. Количество листов (слайдов) не ограничено.

Титульный лист содержит название похода, место и время проведения похода, участники похода. В фотографиях должно прослеживаться начало маршрута, сам маршрут, деятельность на маршруте и окончание маршрута.

5.3. Конкурс гербариев из растений воркутинского района с кратким описанием каждого растения.

5.4. Туристический слет семейных команд (приложение № 1).

5.5. Электронная викторина «Воркута – мой дом» (приложение № 2).

6. Подведение итогов и награждение

6.1. Победителями становятся команды – семьи в каждой возрастной группе, показавшие лучшие результаты на всех этапах конкурса. Для определения победителей будет использоваться балловая система оценки прохождения каждого из этапов.

Победители конкурса награждаются дипломами, и ценными призами. Все участники получают сертификаты за участие в конкурсе.

7. Финансирование

7.1. Расходы, связанные с проездом, питанием команд, несут сами команды.

8. Судейство

8.1. Общее руководство и проведение Конкурса возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья Конкурса – Токмянин В.В. – начальник управления туризма администрации МО ГО «Воркута»;

Заместитель главного судьи – Витман И.В. – директор муниципального бюджетного учреждения «Городской центр развития туризма»;

Главный секретарь – Юткина Н.П. – главный специалист отдела развития туризма управления туризма администрации МО ГО «Воркута».

9. Справочная информация

Телефон для консультаций 8 (82151) 5-59-12; 8 (82151) 6-53-93.

Туристический слет семейных команд

1. Цели и задачи:

- 1.1. Стимулирование и развитие семейного туризма.
- 1.2. Повышение туристского мастерства, укрепление здоровья, отработка навыков безопасности.
- 1.3. Пропаганда туризма как эффективного средства активного отдыха, способствующего поддержанию здорового образа жизни.
- 1.4. Выявление сильнейших семейных команд.

2. Время и место проведения.

2.1. Туристический слет семейных команд проводится 7 сентября 2014 г. на базе отдыха «Заречная» (дата и место могут быть изменены, о чем будет сообщено дополнительно).

Открытие слета в 10:00 час.

Закрытие слета в 15:00 час.

2.2. Организационное собрание с капитанами команд для проведения жеребьевки и предоставления информации о технике безопасности будет проведено 6 сентября 2014г. в МБУ «Городской центр развития» г. Воркута, ул. Шахтерская набережная, д. 14 в 14:00 час.

2.3. Команды размещаются в полевых условиях. Работа по устройству бивака осуществляется на местах старых кострищ с использованием своих дров, с учетом техники безопасности и экологических требований.

2.4. Форма одежды: спортивная в соответствии с погодными условиями (иметь с собой перчатки, штормовки).

Участники соревнований должны иметь нагрудные знаки с указанием названия команды, в соответствии с представленной заявкой (нагрудные знаки - в свободной форме).

2.5. Подведение результатов соревнований.

Общеконандное место в туристическом слете определяется по сумме времени (с учетом штрафов) затраченного на преодоление туристской полосы препятствий и участие в конкурсах, указанных в пункте 3.

В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, набравшей меньшее число штрафов.

3. Программа слета.

- 3.1. Открытие слета, парад участников.
- 3.2. Туристская полоса препятствий.
- 3.3. Конкурс «Бивак».
- 3.4. Конкурс «Костровой».
- 3.5. Конкурс «Походное блюдо».
- 3.6. Конкурс переправа через водное препятствие на байдарке.
- 3.7. Конкурс по вязанию туристических узлов.

4. Описание дистанции туристической полосы.

Туристская полоса препятствий представлена этапами:

- 4.1. Установка и снятие палатки.
- 4.2. Переправа по параллельным перилам.
- 4.3. Переноска «пострадавшего», ответы на вопросы, оказание первой доврачебной помощи при травмах, тест.
- 4.4. Переправа по качающемуся бревну с наведенными веревочными перилами.
- 4.5. Топографические знаки.

4.6. Ориентирование по азимуту.

4.7. Экологический этап.

4.8. Бег на финиш.

Судейская бригада может снять отдельные этапы в зависимости от погодных условий.

5. Описание технических этапов туристской полосы препятствий.

Команда в количестве 6 человек преодолевает все препятствия. У капитана команды рюкзак и снаряжение.

Предстартовая проверка.

На старте судьями проверяются:

- рюкзак;
- форма одежды: закрытая спортивная форма (штормовка, куртка, спортивные штаны);
- спортивная обувь;
- наличие аптечки;
- наличие нагрудных знаков на участниках в соответствии с поданной заявкой.

5.1. Этап: Установка палатки.

Установка каркасной двухслойной палатки с оттяжками. По сигналу капитана "Готов!", судья оценивает правильность установки палатки. Если палатка установлена правильно, судья подает команду "Принято!" Команда приступает к ответам на вопросы.

После ответов на вопросы, команде необходимо снять палатку.

5.2. Этап: Переправа по параллельным перилам. На этапе участвуют 2 человека из команды.

Страховочное снаряжение предоставляется судьями.

Переправа организуется по параллельным веревочным перилам с организацией страховки участника с помощью страховочной системы и карабина.

Участники передвигаются по перилам, не касаясь земли и не нарушая границы этапа по одному.

5.3. Этап: Переноска "пострадавшего" на дальнейшее расстояние.

Задача команды – организовать и произвести транспортировку условно "пострадавшего" по заданному маршруту.

Транспортировка организуется на носилках, изготовленных командой из подручных материалов: жерди, две куртки, веревки. Транспортировка должна исключить падение "пострадавшего", получения им ударов о землю. Голова "пострадавшего" должна находиться выше туловища и ног. "Пострадавший" должен быть уложен на носилки и привязан к ним не менее чем в двух местах: по груди и бедрам веревкой, которая должна проходить вокруг носилок. "Пострадавший" укладывается на носилки головой вперед, рюкзак под головой. После того как закончилась транспортировка, команде следует разобрать носилки и ответить на вопросы теста.

5.4. Этап: Переправа по качающемуся бревну с наведенными веревочными перилами.

Участники команды, не касаясь земли и не нарушая границы этапа с помощью «веревочных перил», по одному передвигаются по бревну длиной 4-6 метров, подвешенного горизонтально на высоте 0,3 - 0,7 м от земли.

5.5. Этап: Определение топографических знаков.

Участвуют все члены команды. Требуется прочитать рассказ «легенду» с зашифрованными словами в виде топонимов.

5.6. Этап: Ориентирование по азимуту.

Командам будет предложена легенда с указанием азимута и расстояния до контрольных пунктов, по которой необходимо пройти маршрут и переписать номера контрольных пунктов.

5.7. Экологический этап.

Участвуют все члены команды. На этом этапе участникам необходимо по картинке назвать изображённое растение. Каждый участник должен определить по одному растению. Команда должна назвать 5 лекарственных растений тундры.

5.8. Бег команды на финиш.

6. Конкурсная программа:

6.1. Конкурс «Бивак» (приложение 1.3.)

6.2. Конкурс «Костровой». Участники на этом этапе используют свои дрова. Три спички, растопка, бумага, веревка предоставляются судьями на этапе. Одновременно можно зажигать одну спичку. За использование каждой дополнительной (4-я и т.д.) спички участник штрафуются.

Этап оборудуется на месте старого кострища. Задача этого конкурса – развести костер и пережечь веревку, натянутую над костром. Конкурс проводится на время.

6.3. Конкурс «Походное блюдо». Участникам необходимо приготовить блюдо, рассказать из чего приготовлено и его достоинства (маленькая презентация своего блюда).

6.4. Конкурс «Вязка туристических узлов». Участник на время должен вывязать цепочку из 6 туристических узлов (проводник восьмерка на опоре, прямой, академический, брамшкотовый, встречный, простой проводник).

6.5. Конкурс «Переправа через водное препятствие». Участникам необходимо организовать переправу на байдарке с одного КП на другой, обеспечив себя и пассажира страховкой.

Состав медицинской аптечки

1. Сердечные (валокордин и др.).
2. Лейкопластырь бактерицидный (по 1 шт. на каждого участника).
3. Йод.
4. Бинт (узкий).
5. Бинт (широкий).
6. Бинтики, салфетки стерильные.

За каждый недостающий медикамент - 0`30`` штрафа.

Таблица штрафов по прохождении Туристской полосы препятствий

п/п	Этап	Группа ошибок	Штраф
1	Предстартовая проверка	Аптечка - за каждый недостающий медикамент	0'30''
2	Палатка	Нарушен принцип установки	0'30''
		Не поставлены растяжки	1'00''
		Использование судейского колышка	0'30''
3	Переноска "пострадавшего"	Развал носилок	1'00''
		Не подложен рюкзак под голову	0'30''
		Падение "пострадавшего"	3'00''
		Неправильная переноска	0'30''
		Нет обвязки пострадавшего	1'00''
4	Переправа по качающемуся бревну	Касание земли	0'30''
		Падение (опора тела на землю)	1'30''
		Двое на этапе	0'30''
		Выход за пределы этапа	0'30''
6	Определение топонимов	Неверно отгаданный (изображенный) топографический знак	0'30''
7	«Мышеловка»	Касание растяжки либо колышка	0'10''
		Двое на этапе	0'30''
8	Экологический этап	Неправильное определение растения	0'10''
9	Переправа по параллельным перилам	Переправа без использования рукавиц	0'30''
		Отсутствие команды «Перила свободны!»	0'30''
		Незавинченная муфта карабина	0'30''
		Заступ за разметку этапа	0'30''
		Потеря самостраховки, либо снаряжения	1'00''

Организация бивака

№ п/п	Должны быть	Штраф
1.	Рукавицы костровые	0'30''
2.	Костровые стойки	1'00''
3.	Разливная ложка с ручкой не менее 50 см	0'30''
4.	Одежда кострового – трудновоспламеняемая	1'00''
5.	Волосы убраны под шапочку	0'30''
6.	Мешки под мусор	0'30''
7.	Топор и пила в чехлах	1'00''

№ п/п	Запрещается	Штраф
1.	Рубить живые ветки и деревья	5'00''
2.	Разводить костер вне старого кострища	3'00''
3.	Устанавливать палатку ближе 2 метров от кострища	1'00''
4.	Разбрасывать свои вещи на территории лагеря	0'30''
5.	Оставлять мусор и непотушенный костер	5'00''

Судейская коллегия вправе аннулировать результаты команды в туристическом слете в случае, если команда покинет место бивака, не убрав за собой мусор.

Электронная викторина «Воркута – мой дом»

Викторина будет содержать блоки вопросов:

- по истории города;
- растительный и животный мир тундры;
- памятники г. Воркуты;
- люди г. Воркуты.

Блоки вопросов будут высылаться участникам поэтапно по электронной почте.

Ответы на вопросы будут приниматься на электронный адрес МБУ «ГЦРТ».

После прохождения этапа, команда получает следующий блок вопросов.

Ответы будут учитываться по бальной системе.

Побеждает команда, получившая наибольшее количество баллов.