|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»Начальник управления физической культуры и спорта администрации МО ГО «Воркута»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.К. Сопов« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. | «СОГЛАСОВАНО»Директор МБУ «Центр спортивных мероприятий «Юбилейный»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. В. Коновалов« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. |
| «СОГЛАСОВАНО»Руководитель альпинистского клуба«Арктик Альп»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Серяков « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. | «СОГЛАСОВАНО»Директор МБУ «Центр активного отдыха\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Чанцев« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. |

.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении официального физкультурно-оздоровительного мероприятия

 «Международный день туризма 2019»

г. Воркута

2019 год

1. **Общие положения**
2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий управления физической культуры и спорта администрации МО ГО «Воркута» на 2019 год, утвержденным Постановлением администрации муниципального образования городского округа «Воркута» от 14.01.2019 года № 14;

2. Цели и задачи:

- создание условий для организации досуга и массового отдыха детей, молодежи, а также, различных категорий населения;

- приобщение к активному отдыху;

- пропаганда здорового образа жизни;

- обмен опытом в совершенствовании снаряжения и спортивного мастерства;

- пропаганда бережного отношения к окружающей среде.

1. **Место и сроки проведения**

Мероприятие проводится 28 сентября 2019 года, с 11-00 до 14-00. Место проведения: г. Воркута, скальное ущелье «Сапсан», правый берег ручья Изьюрвож.

**Организаторы имеют право вносить корректировки в программу и дату проведения мероприятия.**

1. **Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации муниципального образования городского округа «Воркута» (далее – Управление ФКиС) в лице муниципального бюджетного учреждения «Центр активного отдыха» (далее – МБУ «ЦАО») и муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивных мероприятий «Юбилейный» (далее – МБУ «ЦСМ «Юбилейный»), альпинистским клубом «Арктик Альп».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МБУ «ЦАО» и МБУ «ЦСМ «Юбилейный».

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает медицинский работник МБУ «ЦСМ «Юбилейный».

**5. Общие сведения о спортивном мероприятии**

**Программа мероприятия:**

**Спортивная часть:**

1. Мастер – класс по спуску, подъему с горных образований с применением альпинистского оборудования, с возможностью частичного применения на практике полученных знаний (минимальный возраст 12 лет).
2. Мастер – класс по вязке туристических узлов, с применением на практике полученных знаний.

**Развлекательная часть программы (приложение № 1):**

* 1. «Вот я какой!»;
	2. «Хи-хи да ха-ха»;
	3. «Театр»;
	4. «Объем легких»;
	5. «Танцевальная битва»;
	6. «Перетягивание каната»;
	7. «Стаканчики»;
	8. «Книга песенных рекордов»;
	9. «Лопни шарик».
1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в спортивном мероприятии Международный день туризма 2019» допускаются все желающие.

1. **Заявки на участие**

Заявки (приложение № 2) и расписки (приложение № 3, № 4) на участие в мероприятии подаются в МБУ «»ЦАО», по e-mail: centrot11@mail.ru или непосредственно, в день начала мероприятия.

**7. Финансирование**

Расходы, связанные с проездом, питанием команд, несут сами участники.

Приложение № 1

**Развлекательная часть программы:**

1. **«Вот я какой!»**

**Инвентарь:** не требуется.

**Подготовка к эстафете:** игроки встают в круг.

**Описание игры:** каждый участник, по очереди, должен громко и чётко назвать своё имя и одно из качеств человека, присущее данному игроку, которое начинается на ту же букву, что и имя. Например, «Дмитрий – добрый», «Ольга – обаятельная», «Сергей самоуверенный» и т.д.

1. **«Хи-хи да ха-ха»**

**Инвентарь:** не требуется.

**Подготовка к эстафете:** игроки встают в круг.

**Описание игры:** первый игрок начинает конкурс. Задача его элементарна, но при этом
не менее значима. Ему необходимо спокойно, четко, без эмоций произнести вслух одно слово: «Ха!». Второй участник так же громко и внятно произносит слово дважды: «Ха-ха». Третий участник, соответственно, поддерживает предыдущих и продолжает благородное дело, произнося слово трижды, и так все по очереди, прибавляя к уже сказанному количеству слов еще одно. Все это согласно всей серьезности затеянного дела необходимо произносить с соответствующим пафосом, и не забывайте про выражение лица!

Игра считается прерванной, как только один из участников позволит себе вместо «Ха-ха» скатиться до обычного «Хи-хи», или попросту рассмеяться!

1. **«Театр»**

**Инвентарь:** карточки с ролями.

**Подготовка к эстафете:** выбирается 9 человек

**Роли: Ветер, Деревья-2, Цыган-вор, Конь, Воробей, Пёс, Хозяйка. Хозяин.**

Итак, ШМэДэТэ им. Мефодия Тряпочкина представляет постановку «Ночь» *(фоном идет звук ночи)*.

«Ночь. Завывает Ветер, Раскачиваются Деревья. Между ними пробирается Цыган-вор, он ищет конюшню, где спит Конь... Вот и конюшня. Спит Конь, ему что-то снится, он слегка перебирает копытами и тоненько ржет. Недалеко от него пристроился на жердочке Воробей, он дремлет, иногда открывает то один, то другой глаз. На улице, на привязи спит Пес... Деревья шумят, из-за шума не слышно, как Цыган-вор пробирается в конюшню.
Вот он хватает Коня за уздечку... Воробей зачирикал тревожно... Пес отчаянно залаял... Цыган уводит Коня.

Пес заливается лаем. Выбежала из дома Хозяйка, заохала, закричала. Она зовет мужа. Выскочил с ружьем в руках Хозяин... Цыган убегает. Хозяин ведет Коня в стойло. Пес прыгает от радости. Воробей летает вокруг. Деревья шумят, и Ветер продолжает завывать... Хозяин гладит Коня, бросает ему сена. Хозяин зовет Хозяйку в дом. Все успокаивается. Спит Пес. Дремлет Воробей на своем прежнем месте. Стоя засыпает Конь, он изредка вздрагивает и тихо ржет... Занавес!»

**Инвентарь:** карточки с ролями.

**Подготовка к эстафете:** выбирается 12 человек.

**Роли: Море, Философ, Волны, Акула, Дельфины-2, Чайка, Торговец, Шутник-2, Корзина, Камень.**

"...Море. Море волнуется. Находится в постоянном движении. У берега на Камне сидит Философ. Он углубился в мысли, ничего не замечает вокруг. Со стороны кажется, что он дремлет. Не замечает Волн, набегающих на берег. Не замечает, как подплыла Акула и разинула хищную пасть, собираясь съесть Философа. Не замечает он, как стайка веселых Дельфинов прогоняет злую Акулу в Море.

Философ сидит, погруженный в мысли. Ничто не может вывести его из раздумий о смысле жизни. Он так неподвижен, что появившаяся Чайка принимает его за камень и садится ему на голову.

На берегу появляется Торговец с Корзиной. Целый день он продавал товар на рынке. Усталый, волочит Корзину по песку. Торговец видит одинокую фигуру человека, сидящего на Камне, и направляется к нему.

Заметив человека, Чайка с криком улетает. Философ сохраняет прежнюю задумчивость.

Подойдя к Философу, Торговец просит присмотреть за Корзиной... Раздевается и идет окунуться в Море.

В это время на берегу появляются два Шутника. Они видят погруженного в мысли Философа, крадучись подбираются к Корзине с одеждой. Забирают ее и пускаются наутек.

Торговец видит, как похищают его Корзину с деньгами и одеждой, быстро плывет к берегу и кричит: "Спасите!". От крика Философ пробуждается и бросается на помощь. Конечно, спасти человека для Философа - это все равно, что спасти высшую ценность.

Торговец отбивается от Философа. Вскоре они оказываются на берегу. Шутники убегают все дальше и дальше.

Торговец мечется поберегу, умоляет Философа дать ему на время одежду, чтобы поймать шутников. Философ отвечает, что одежда не самое главное в жизни, что она только средство, а не цель. И вновь впадает в глубокую задумчивость.

Торговец прыгает вокруг, бьет Философа по спине, пытаясь вывести из задумчивости, становится на колени, умоляя об одежде...

Приплывают Дельфины - обсуждают ситуацию. Чайка кричит, дает советы голому Торговцу. Философ невозмутим. Дельфины уплывают. Чайка улетает.

Торговец раздевает Философа, бежит спасать свое добро.

На камне одинокий Философ, погруженный в мысли о смысле жизни....

Занавес.

1. **«Объем легких»**

**Инвентарь:** шарики

**Описание игры:** надуть воздушные шары за отведенное время без помощи рук.

1. **«Танцевальная битва»**

**Инвентарь:** не требуется.

**Подготовка к эстафете:** участники делятся на 2 команды.

**Описание игры:** Включается подборка музыки, а задача участников перетанцевать соперников из другой команды. Если болельщики хотят поддержать игрока своей команды, то они могут выходить на «танцпол» сами. Победителя не определяем, конкурс на интерес.

**6. «Перетягивание каната»**

**Инвентарь:** канат.

**Подготовка к эстафете:** 2 команды стоят напротив друг друга, держась за канат.

**Описание эстафеты:** по сигналу судьи каждая из команд начинает тянуть канат в свою сторону, стараясь перетянуть первого участника команды соперников за сигнальную линию. Эстафета проходит на вылет команд.

**7. «Стаканчики»**

**Инвентарь:** стаканы.

**Подготовка к эстафете:** выбираются все желающие.

**Описание игры:** участники по очереди проходят через линию из стаканов не уронив, и не зацепив их. При прохождении всех участников через стаканчики с каждым разом добавляется + один стакан. Побеждает самый гибкий и растянутый участник.

**8. «Книга песенных рекордов»**

**Инвентарь:** не требуется.

**Подготовка к эстафете:** участники делятся на 2 команды: максималисты (они же - макси) и минималисты (они же - мини). Побеждает, та группа которая придумала все предлагаемые варианты песен.

**Описание игры:** первая команда должна исполнить самую:

- жаркую; - холодную;

- мокрую; - сухую;

- солнечную; - лунную;

- коллективную; - одиночную;

- морскую; - сухопутную;

- воздушную; - земную;

- отечественную; - зарубежную;

- громкую; - тихую;

- женскую; - мужскую;

- детскую; - взрослую;

- умную; - глупую;

- веселую песню - грустную.

Вторая команда после каждого выступления максималистов должны в противовес исполнить противоположности хитов, а именно:

**9. «Лопни шарик»**

**Инвентарь:** шарики.

**Подготовка к эстафете:** участники привязывают шарики к левой ноге.

**Описание игры:** по сигналу все участники начинают лопать шарик соперника. Задача каждого участника лопнуть шарик соперника, при этом сохранив свой. Побеждает тот, у кого шарик останется целым.

Приложение № 2

**ЗАЯВКА**

на участие в мероприятии «Международный день туризма»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя участника****(разборчиво)** | **Дата и год рождения** |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |
| 7. |  |  |
| 8. |  |  |
| 9. |  |  |
| 10. |  |  |
| 11. |  |  |
| 12. |  |  |

М. П.

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

 (подпись) (расшифровка подписи)

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 3

Расписка об ответственности

на участие в мероприятии «Международный день туризма»

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(дата рождения)

**полностью осознаю риск**, связанный с участием в мероприятии «Международный день туризма» который будет проводиться 28 сентября 2019 года на скальном ущелье «Сапсан», правый берег ручья Изьюрвож и **принимаю на себя всю ответственность** за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время мероприятия.

С правилами мероприятия ознакомлен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 (Подпись) (Расшифровка)

Приложение № 4

Расписка об ответственности

на участие в мероприятии «Международный день туризма»

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(дата рождения)

**Подтверждаю,** что вся ответственность за несовершеннолетних, переданных мне родителями в мою группу, лежит на мне. Я, самолично определяю степень потенциальной опасности участия моих подопечных в данном мероприятии.

С правилами мероприятия ознакомлен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 (Подпись) (Расшифровка)